



[www.activehouseitalia.info](http://www.activehouseitalia.info)





## ► Activehouse: chi siamo

L'Activehouse è un'associazione senza scopo di lucro, fondata in Belgio nei primi anni del 2000. L'**obiettivo** dell'Activehouse è di creare una community definita Activehouse Alliance che sia indipendente ed influente a livello internazionale, la cui **vision** è di realizzare edifici in cui si può condurre una vita più sana e più confortevole per i propri residenti, senza incidere negativamente sul clima e sull'ambiente. Tutto ciò è finalizzato a mantenere un mondo più pulito, più sicuro e più protetto. Per questi motivi ci auguriamo che Activehouse diventi uno standard metodologico per i nuovi edifici e per quelli da riqualificare.

La Vision Activehouse definisce obiettivi a lungo termine e molto ambiziosi per il futuro edilizio. Lo scopo della Vision è quella di riunire le figure interessate al processo edilizio, sulla base di un approccio olistico ed equilibrato. L'obiettivo fondamentale è di definire un protocollo di progettazione di immobili con specifiche prestazioni, in modo da facilitare la cooperazione dei singoli operatori durante la fase di costruzione di un edificio Activehouse. Tutto questo condurrà allo sviluppo dei prodotti edilizi, generando iniziative di ricerca e obiettivi di performance che potranno contribuire ulteriormente alla Vision Activehouse.

I **principi** Activehouse propongono una soluzione obiettiva di come definire gli edifici volti a contribuire positivamente al benessere ed alla salute umana, ponendo particolare attenzione all'ambiente interno ed esterno tramite l'utilizzo di energie rinnovabili e materiali sostenibili. Un Activehouse è valutata sulla base dell'interazione tra consumo energetico, condizioni climatiche interne ed impatto ambientale.

## ► Comfort

### **sinonimo di una vita più sana e più confortevole**

Il Comfort abitativo di un edificio Activehouse è caratterizzato dal livello di qualità di "Luce Naturale" e "Qualità dell'aria". Infatti, il progettista di un'Activehouse ponendo una particolare attenzione al fattore luce naturale, diretta o indiretta, oltre alla qualità dell'aria interna, permette agli stessi ambienti dell'edificio di avvicinarsi alle medesime condizioni degli ambienti esterni. Vivere in un edificio caratterizzato da un'elevata offerta di luce naturale ed aria salubre, contribuisce in modo significativo al comfort dei residenti: di conseguenza, l'obiettivo è quello di ricreare le sensazioni di vita che si hanno quando si è a contatto con la natura, ma all'interno di un luogo protetto e sicuro.

## ► Energia

### **contribuisce positivamente al bilancio energetico dell'edificio**

Un'Activehouse è un edificio ad altissima efficienza energetica e si caratterizza per il suo involucro costruttivo ad elevate prestazioni energetiche. Tale caratteristica comporta un ridotto consumo di energia oltre alla presenza di impianti di energia rinnovabile, chiaramente integrati nella costruzione, con notevoli riduzioni della richiesta di energia dalla rete elettrica.

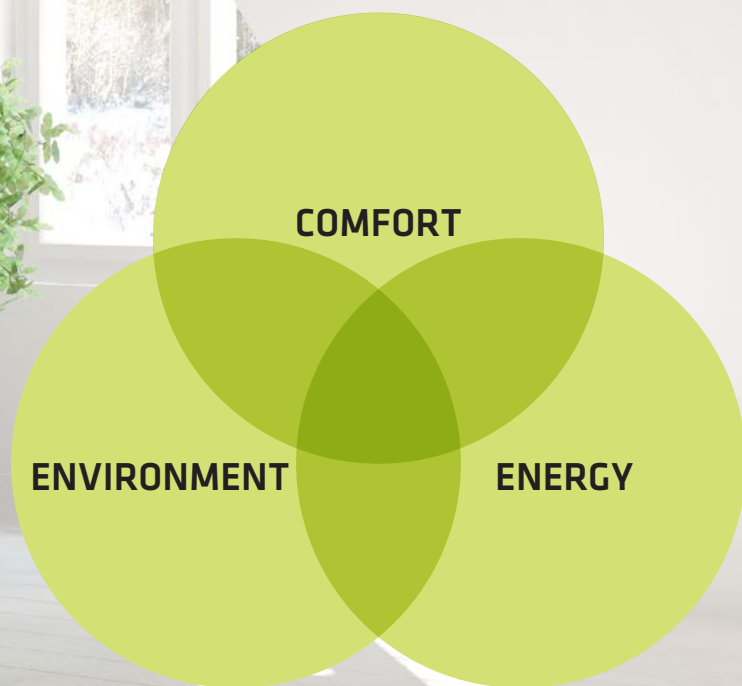


## ► Ambiente

### ha un impatto positivo sull'ambiente

Un'Activehouse interagisce positivamente con l'ambiente attraverso un rapporto ottimizzato con il contesto locale, attraverso l'utilizzo di materiali da costruzione con un basso livello di impatto ambientale.

Quindi, va puntualizzato che parlare di un edificio Activehouse significa che non necessariamente deve produrre più energia di quella che consuma, ma fornisce una qualità abitativa indoor superiore, ottenuta dalla combinazione dei tre concetti espressi in qualità dell'aria e della luce naturale, efficienza energetica ed utilizzo di materiali sostenibili. Attraverso la combinazione di questi tre valori intrinseci dell'edificio si determina un risultato espresso mediante un grafico denominato "Radar Activehouse".



## ► Radar Activehouse Internazionale

Il Radar Activehouse mostra come ogni parametro di una singola Activehouse sia in equilibrio l'uno con l'altro. I parametri sono contenuti nei tre principi centrali di una Activehouse:

**Comfort.** Un'Activehouse crea una vita più sana e più confortevole: i materiali utilizzati hanno un impatto positivo sul comfort e sul clima interno, e la luce naturale e l'aria fresca sono presenti in abbondanza.

**Energy.** Un'Activehouse contribuisce in modo positivo a bilanciare l'energia di un edificio: le fonti energetiche sono rinnovabili ed integrate nell'edificio oppure in un sistema energetico collettivo o rete elettrica.

**Environment.** Un'Activehouse ha un impatto positivo sull'ambiente: il rapporto con l'ambiente locale è ottimizzato e si monitora l'impatto ambientale globale per tutta la vita dell'edificio.

Il "Radar Activehouse" fornisce una panoramica a 360° dell'edificio, fornendo una chiave di lettura analogica immediata sui parametri comportamentali. Quindi, il "Radar Activehouse" consente di fornire la carta d'identità di un edificio e di stabilire in fase di pre-progettazione la pianificazione dell'opera, mettendo a conoscenza del fruitore i risultati finali. Mostra anche come ogni parametro e ogni target sia interdipendente con l'altro. Per esempio, se i livelli di comfort risultano elevati a seguito degli alti parametri della qualità dell'aria e della luce naturale, in modo proporzionale si avranno vantaggi sui valori di efficienza energetica. Potrebbe anche verificarsi che il committente voglia dare più importanza solo ad alcuni parametri del diagramma e, pur rimanendo all'interno della scala prestazionale del grafico, ottenere comunque un edificio Activehouse che garantisca il raggiungimento degli obiettivi ambientali.



## ► Radar Activehouse Italia

Il "Radar Activehouse Italia" è suddiviso anch'esso in tre settori denominati COMFORT, ENERGIA ed AMBIENTE e si differenzia, rispetto al Radar Activehouse Internazionale, per aver introdotto ulteriori parametri prestazionali dell'edificio. Inoltre, lo scopo del Radar Activehouse Italia è quello di definire e monitorare il rating della costruzione, inteso come sinonimo di reale qualità. Ognuno di essi raggruppa un numero di elementi prestazionali che contribuiscono a definire la relativa macro area, come di seguito specificato.

### 1 COMFORT

- \* Luce diurna
- \* Comfort termico
- \* Qualità dell'aria

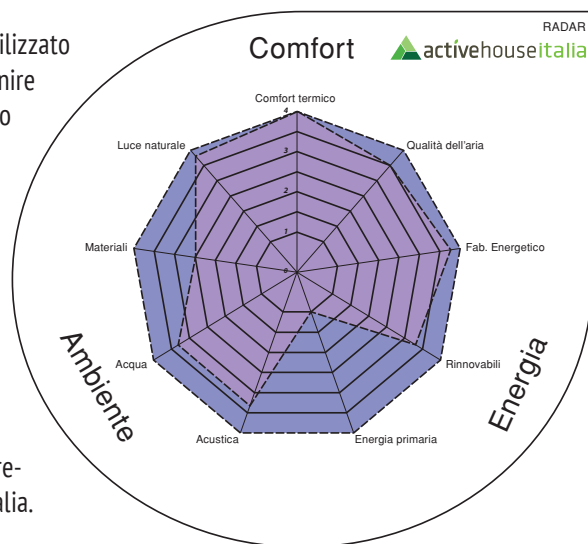
### 2 ENERGIA

- \* Energia finale
- \* Energia rinnovabile
- \* Energia primaria

### 3 AMBIENTE

- \* Acustica
- \* Consumo acqua
- \* Materiali sostenibili

Il diagramma Radar può essere utilizzato anche in modo differente: per definire diversi scenari progettuali a scopo comparativo, per valutare l'impatto di ogni singolo parametro con gli altri elementi prestazionali ed (anche) il conseguente comportamento dell'edificio sull'impatto ambientale. Per ulteriori approfondimenti si può accedere alla pagina [www.activehouseitalia.info/verifica-progetti/](http://www.activehouseitalia.info/verifica-progetti/) alla sezione "documenti scaricabili" per avere il regolamento completo Activehouse Italia.



## ► Requisiti qualitativi di controllo

La realizzazione di un progetto Activehouse è vincolato dai collaudi in cantiere, come:

- l'esecuzione del Blower Door test secondo la ISO 9972, applicando il volume netto come riferimento per l'esecuzione del test.
- il Bilanciamento dell'impianto di ventilazione meccanica con recupero di calore o climatica.
- la documentazione fotografica, durante l'esecuzione dell'opera dei nodi costruttivi, in cui si evince la stratigrafia dell'involucro edilizio e la realizzazione degli impianti.

## ► Monitoring

Dopo l'esecuzione di una costruzione validata Activehouse, in cui si definisce il rating della costruzione, per mezzo del grafico a radar, bisogna controllare che le previsioni definite dal calcolo progettuale siano rispettate.

Per il controllo della qualità indoor si deve installare un sistema di monitoraggio, nella zona giorno dell'edificio e vengono rilevati con risoluzione oraria i seguenti parametri:

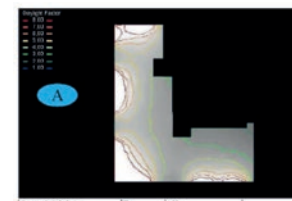
- temperatura dell'aria interna
- umidità relativa dell'aria interna
- CO2 dell'aria interna

In contemporanea vengono rilevati i dati del clima esterno:

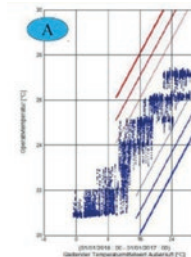
- temperatura dell'aria esterna
- umidità relativa dell'aria esterna

I dati in forma di tabella Excel o LibreOffice devono essere mandati a Activehouse Italia ogni mese. In alternativa, si può fornire un accesso remoto al consulente Activehouse Italia.

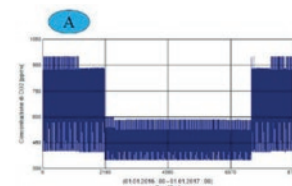
### Comfort 1: luce naturale



### Comfort 2: comfort termico



### Comfort 3: IAQ



Per diventare un progettista Activehouse è possibile iscriversi all'Activehouse Academy mediante il seguente link: <http://www.activehouseitalia.info/formazione/>

**[info@activehouseitalia.info](mailto:info@activehouseitalia.info)**

